



¿Cómo iniciar un proceso de Coaching Personal?

Consiste en sesiones individuales, donde se acompaña a la persona a encontrar su propia solución a un determinado problema, y a expresar, liberar y poner en práctica todo su potencial, recursos y habilidades, a fin de lograr el bienestar tanto consigo mismo/a como su entorno.

El coaching es el acto de entrenar personas en descubrir sus propias potencialidades. Esto lo hacemos abriendo conversaciones. Cuando conversamos estamos conectados con el otro (con el legítimo otro como lo llama el Dr. Maturana) a través de los intereses del otro y de sus dudas para el logro de resultados extraordinarios..

Cada persona posee una potencialidad más allá de su accionar diario y de su capacidad de imaginación. Un Coach Personal es un profesional capacitado y con experiencia para ayudar en el desarrollo de capacidades y competencias por sobre lo que la propia persona imagina. Un Coach Personal es un “espejo” que muestra honestamente y un “socio” que apoya para lograr avanzar.

Los 4 efectos del Coaching Personal

- Conócete a ti mismo
- Potencia tus capacidades
- Mejora tus Resultados
- Incrementa tu calidad de vida

La confianza permite que en procesos de coaching ontológico, el coachee se pueda sumergir en un espacio de compartir, de aceptación, de permitir ser acompañado por caminos y espacios de aprendizaje, espacios donde el coach que le acompaña también aprende, donde ambos (coach y coacheado) caminan senderos de incertidumbre, que permitirán a este último, ver donde se ancla el especial observador que es él, de aquella situación también especial, que no está sabiendo resolver y que no le permiten obtener los resultados tan esperados.



Enrique Vergara Schmitt

Consulta Coaching

Av. Manquehue Norte 1707 of. 307, Vitacura

Tel: (56-2) 218 02 32

Cel.: (56-9) 9821 17 13

coach@enriquevergara.cl

www.enriquevergara.cl

Twitter: @coachvergara

Diploma en Competencias Genéricas y Coaching Ontológico Universidad del Desarrollo
Newfield Consulting

Director Programas Organizacionales Coach Ejecutivo Senior en OUT OF THE BOX
Miembro del Comité Académico Internacional Escuela Internacional de Alta Gestión,
Bolivia

Director del Centro de Empresas Familiares Escuela Internacional de Alta Gestión, Bolivia
Docente en Programas de Postgrados (MBA; UD-Desarrollo de Personas; Diplomados), EIAG
Miembro del Claustro Académico IEDE Esc Negocios, UDD MBA y Magister, UDD CFE
Centro de Formación Ejecutiva

Ex Director de Capacitación Coaching y Outplacement Fuchs Consultores S.A.

Ex Director de Postgrados de la Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales, U. Mayor

Ex Gerente General Ilko Int'l; Ilko GMBH München; ACP München; Maxtor Italy SRL.

- Coach en programas de desarrollo de habilidades de liderazgo, formación de equipos de alto desempeño, gestión del desempeño, manejo interpersonal efectivo, calidad de servicios, coaching organizacional grupal e individual, negociación.
- Coach en DIPLOMADO en Gestión Directiva Efectiva, con Certificación en Coaching Organizacional (Gestión, Resultados y Sostenibilidad).
- Coach de vida y transformación personal para el logro de resultados.

